比赛细则：

1.教师登录认证：已获得学校授权码的教师，使用微信号注册登录听力随身练微信小程序，并认证为教师身份。每所学校可指定一位老师作为学校管理员，可查看学校总览、获取比赛报告、下载学生获奖名单等。

2.教师创建班级并邀请学生加入：未创建班级的教师请先在“首页”-“班级管理”页面创建班级，并通知学生加入班级。

3.教师加入比赛：自2026年10月19日下午起，比赛入口在听力随身练小程序首页开放，老师进入后，可选择创建好的班级加入四级大赛。11月2日起，系统将按比赛日历表自动发布任务给班级学生。若比赛中途加入，系统也会补发之前错过的任务。

4.学生登录：学生使用微信号注册登录听力随身练微信小程序，并加入教师班级。待教师加入比赛后，即可收到大赛任务。请学生注意按首页提示授权并关注、置顶“听力随身练”公众号，方便后续获取任务推送提醒。

5.大赛任务发布时间：11月2日起每周一、三、五07:00自动发布1个任务，共15个任务。所有任务截止时间均为12月12日0点。

6.学生完成任务、获取训练星和积分：学生在指定时间内按系统步骤完成比赛任务，每个比赛任务可获取TRE训练星和积分。学生完成练习首答（Test），点亮第一颗训练星，即完成一个比赛任务，获得10积分；学生继续进行题目纠错(Reflect)，点亮第二颗训练星，获得10积分；学生完成一次强化训练(Enhance)，点亮第三颗训练星，获得10积分。一个任务前三次强化训练均可增加学习积分，即一个任务最高可获得50积分。

7.教师查看比赛任务完成情况：教师可在大赛主页左下角的“查看已加入班级”中，了解各班比赛进度，跟踪学生完成情况。也可以在首页“班级管理”中查看完成情况。

8.退出比赛：比赛期间教师可随时退出，退出时将同步删除所有比赛任务，点击底部的“查看已加入班级”可进行管理操作。

9.学生证书：在12月12日0点前完成所有比赛任务且达到评选标准的学生将获得获奖证书，具体评选流程见附件3。获奖名单预计于12月底公布（以平台首页公告为准）。学生可在比赛页面或个人中心处查看证书情况。12月12日0

点后完成的学习数据，不再纳入获奖证书的统计评选范围。

10.学校排行榜：11 月 9 日起开放，以全校获得的训练星总数为标准展示各校参与比赛情况，排名数据将每日更新。

11.本校参与情况：11 月 9 日起面向教师开放，教师可查看全校师生的大赛任务参与情况，数据每日整点更新。管理员可导出全校师生参与明细表。

12.学校活动报告：参与本次比赛的学校将获得专属比赛报告，预计于 12 月下旬发布（以平台首页公告为准），学校管理员届时可在个人中心-学校总览处查看和下载比赛报告，下载获奖名单。班级老师届时也可在个人中心-活动报告中导出自己名下所有班级的活动统计表，查看班级学生获奖信息。

13.联系客服：使用中遇到任何问题，请点击“个人中心-客服与帮助”进入咨询，可发送“人工”获取更多帮助。

14.比赛如遇调整，请以平台内最新显示的内容、公告通知为准。